

EPS A LA MAISON

Synthèse des idées et ressources pour « bouger son corps » à la maison et mettre en place la continuité pédagogique en EPS.

- **L'école bouge:** <https://www.schulebewegt.ch/fr>
Propose de nombreuses situations (en équilibre) et des jeux facilement déclinables à la maison.
- **L'USEP 28 :** <https://twitter.com/i/status/1240340162040729602>
Propose plusieurs activités et notamment des « défis maison » à l'image des « défis récré »

Un jeu de l'oie :



- **Le site EPS d'Amiens** <http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/Travailler-son-equilibre-a-la-maison-33.html>
propose des podcasts vidéo pour travailler l'équilibre à la maison.
- **Les pauses actives et commence ta journée en bougeant :** voir la vidéo de la SOP (Twitter Paris 2024), : <https://t.co/TZuvtiLMYD>
- **Le site EPS de l'académie de Créteil** (merci Marine) <http://eps.ac-creteil.fr/>
Propose des séances d'entraînement (plutôt second degré...)
- **Le site EPS de la circonscription de Neufchatel** (en Normandie) : <http://circ-neufchatel.spip-ac-rouen.fr/spip.php?article996> propose des fiches (tous cycles) tirées de la revue EPS.
- **Equipe EPS 49 :** http://data.over-blog-kiwi.com/1/04/40/49/20160930/ob_23ef73_ma-ep-en-ps-se-cacher.pdf
Propose une progression et plusieurs fiches autour de « se cacher »
- **Le site « EPS régal »** <https://www.epsregal.fr/continuite-pedagogique-eps/>
Propose une séance de 7 minutes (pour les plus grands...)